
タヒチアンダンス講座

南国の伝統舞踊タヒチアンダンス
基礎ステップ学び、体幹を鍛えてきれいな姿勢に！
南国の音楽で楽しく踊ってダイエット！

開講日程:令和 6 年 5 月 13、27 日
6 月 3、10、17、24 日
7 月 1、8 日 (月曜日・全 8 回コース)

開講時間: 13 時 30 分～14 時 30 分

受講定員: 20 名(先着順)

受講費用: 2,500 円

持ち物: 動きやすい服装、タオル、パレオ、飲み物
※初回のみパレオ貸し出します

講師: Pua Hime Tahiti MARI

申込方法:

○受付日時: 令和 6 年 4 月 23 日(火)～令和 6 年 5 月 7 日(火)
9 時 00 分～21 時 00 分

○お問合せ: 北白石地区センター(011-874-8232)

○募集対象: 15 歳以上の方(中・高生を除く)

○注意事項

(1)納入された受講料はお返しできません

※主催者側の理由により講座が中止した場合、納入された受講料
は返還いたしません

(2)応募者が少ない場合、中止になることがあります