

ア ロマ ヨガ

Aroma × Yoga

ヨガが初めての方 ヨガに興味はあるけど、体が硬くて…と敬遠されて
いらっしゃいませんか？

優しく体を伸ばし、リラックスできるヨガポーズにアロマの効果で
心身の美容と健康に優しいヨガ始めてみませんか？

活動日：第1～第4木曜日 19:30～20:45

参加費：各回 800 円

お問合せ先： 代表 佐々木 090-1528-1386
leafy.859@gmail.com

会員募集中